

A Mata Atlântica no Prato: Um Roteiro Gastronômico que Alimenta o Corpo e a Floresta

Sabores que Contam Histórias - de pizza de erva-mate a lasanha de palmito, descubra como chefs e produtores da Grande Reserva estão transformando ingredientes locais em experiências inesquecíveis.

Enquanto o frio convida ao aconchego, a Grande Reserva Mata Atlântica serve o prato principal: um convite para explorar seus sabores mais autênticos. Em sua 5ª edição, a campanha "**Grande Reserva de Sabores**" fortalece o turismo de natureza na baixa temporada, provando que a gastronomia pode ser uma poderosa ferramenta de conservação, afeto e tradição.

Deleite-se com um roteiro que atravessa Paraná, Santa Catarina e São Paulo, conectando ingredientes locais à criatividade de chefs que valorizam a cultura alimentar da maior faixa contínua de Mata Atlântica do Brasil.



Paraná: Da Serra ao Litoral Caiçara



Ekôa Park (Morretes)

OKA Gastronomia - Culinária que Preserva

No coração do parque, uma imersão na floresta através de um cardápio à base de plantas, com foco em ingredientes sazonais e cultivados de forma consciente. Criado pelos chefs Alice Novaes e Rodrigo Charello, o menu valoriza sabores como banana-da-terra e jaca nas "Tigelas da Felicidade".



Recanto Saltinho

O Aconchego do Pinhão

Para aquecer os dias frios, o restaurante aposta em um clássico com alma local: o **escondidinho de pinhão com batata salsa**, uma celebração da semente que é símbolo da cultura alimentar do Sul.



Casa do Mangue (Antonina)

A Bala de Banana em 41 Receitas

Com alma caiçara, a chef Karla Manfredini transforma a tradicional bala de banana em receitas inovadoras e afetivas. São 41 criações que já ultrapassaram as fronteiras do estado.



Bolinhos Serra do Mar

Sabor para Compartilhar

Pequenas porções de 30g, perfeitas para compartilhar, podem ser encontradas no trailer da marca, no restaurante Brisa do Mar ou direto na fábrica.



Café Caiçara da Dona Conceição

Afeto e Tradição

Mais que uma refeição, uma visita ao café é um mergulho na história caiçara. Dona Conceição serve bolos, empadões de palmito e pães coloridos com ingredientes naturais.

Santa Catarina: O Inverno na Serra

Casa Quintal Pizza (Campo Alegre)

O Sabor da Floresta na Pizza

Em um ambiente acolhedor, a pizzeria de estilo clássico italiano inova com sabores que remetem à floresta. Neste inverno, as estrelas são a **pizza de pinhão** e a surpreendente **pizza de erva-mate**, combinações inusitadas que conquistam pelo aroma e originalidade.

- Pizza de pinhão com queijos artesanais
- Pizza de erva-mate com ingredientes locais
- Ambiente italiano com toque catarinense
- Forno a lenha tradicional



❶ As pizzas especiais de inverno da Casa Quintal Pizza representam a inovação gastronômica que conecta tradições italianas com ingredientes únicos da Mata Atlântica catarinense.

São Paulo: Imersão na Floresta



Instituto Terra Luminous (Juquitiba)

Um Festival para os Sentidos

O Festival de Inverno promove uma verdadeira imersão com seu almoço vegano biorregional. Criado por Glenn Suba, o buffet inclui delícias como lasanha biodiversa sem massa (feita com folhas de palmito e taioba) e moqueca vegana.



Palmitolândia (Iporanga)

O Palmito como Protagonista

Aqui, o palmito pupunha sustentável é a estrela. De lasanha e nhoque a um surpreendente "**Cavernoso**" (palmito inteiro envolto em queijo e carne), a criatividade não tem limites. As opções veganas incluem sorvete de pupunha com calda de juçara.



Restaurante Casarão (Iporanga)

Alta Gastronomia na Floresta

Referência na região, o Casarão eleva a culinária de floresta a um nível contemporâneo e refinado, com pratos autorais como a delicada **Trouxinha de Taioba** e nhoques artesanais.



Manjuba & Cia (Ilha Comprida)

Sabores do Litoral Caiçara

Para quem busca a tradição à beira-mar, o restaurante celebra os ingredientes frescos do mar com receitas que exaltam a cultura caiçara, em um ambiente acolhedor e de cozinha generosa.

Ao experimentar os sabores da Grande Reserva Mata Atlântica, o visitante faz mais do que uma refeição: ele colabora com uma rede que cuida das florestas, da cultura e das pessoas, transformando cada prato em um ato de conservação.



 Grande Reserva Mata Atlântica

Home – Grande Reserva Mata Atlântica

A Grande Reserva Mata Atlântica É uma oportunidade única para o desenvolvimento a partir da conservação da biodiversidade e da valorização da cultura e história local. Com a floresta em pé e...

